POLAR STRIDE SENSOR

Bluetooth® SMART

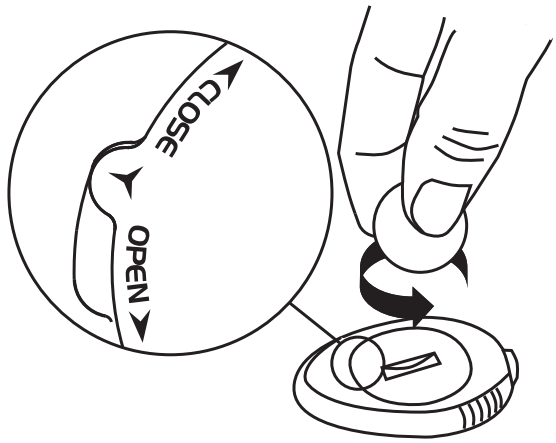
Model:Y8

Manual del Usuario

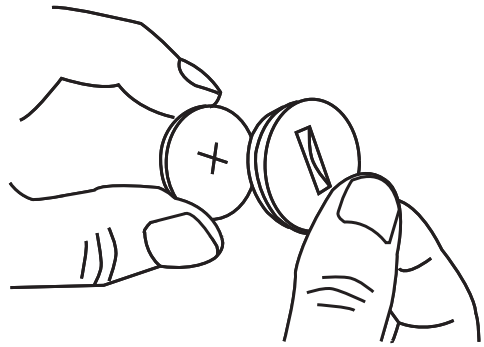
POLAR®

LISTENS TO YOUR BODY

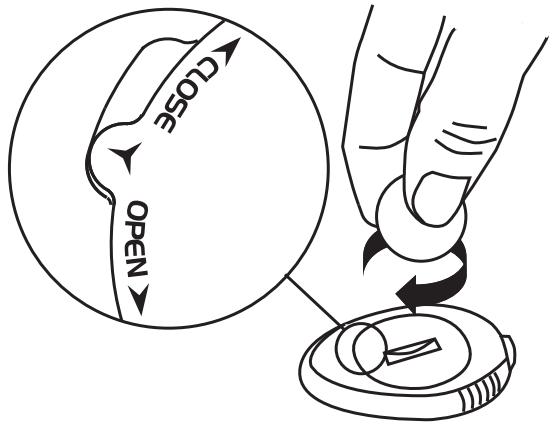
A1



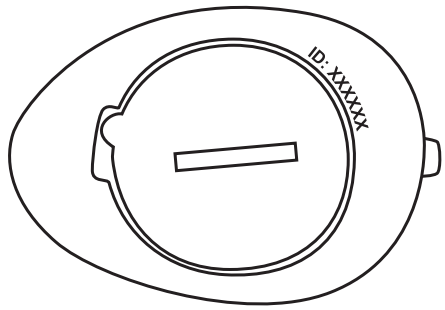
A2



A3



B

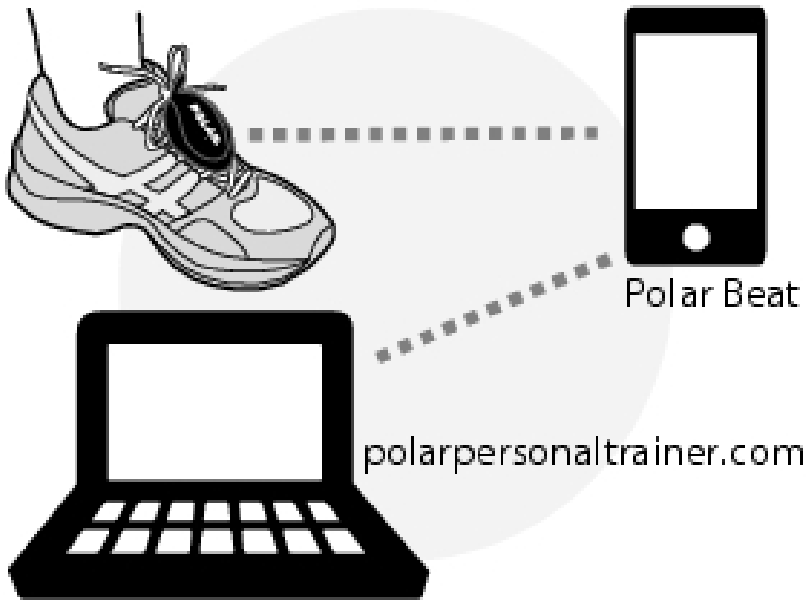


ID: .....

ESPAÑOL

¡Enhorabuena! El sensor running Polar *Bluetooth*® Smart es la mejor opción para mejorar tu técnica y eficiencia de carrera. A través de sensores inerciales de alta sensibilidad, proporciona mediciones exactas y de alta precisión para la velocidad, distancia, cadencia de la pierna y longitud de zancada.

El sensor running Polar *Bluetooth*® Smart es compatible con los dispositivos *Bluetooth*® Smart Ready que admiten el servicio de velocidad y cadencia de carrera de *Bluetooth*®. Si se utiliza un smartphone, se requiere una aplicación separada para ver los datos del sensor running. Se recomienda utilizar la aplicación Polar Beat, aunque también es posible utilizar otras aplicaciones.



Si tienes una cuenta en polarpersonaltrainer.com, Polar Beat sincroniza automáticamente tus archivos de entrenamiento con esa cuenta. Recuerda que debes iniciar una sesión en tu cuenta de polarpersonaltrainer.com al iniciar Polar Beat para que se realice la sincronización automática.

La versión más reciente de este manual del usuario puede descargarse de www.polar.com/support.

Para ver tutoriales en vídeo, mira el vídeo "Using Polar Stride Sensor *Bluetooth*® Smart" (Uso del sensor running Polar Bluetooth Smart) en www.polar.com/en/polar_community/videos.

Sigue las ilustraciones de las cubiertas delantera y trasera.

Escribe el ID del dispositivo impreso en tu sensor running en la cara frontal (ilustración B). El marcado original puede atenuarse a causa del desgaste normal.

Colocar la pila en el sensor running

Antes de usar tu sensor running por primera vez, introduce la pila (incluida en el pack del producto).

1. Para abrir la tapa del compartimento de pila, gírala en el sentido contrario a las agujas del reloj hasta la posición OPEN (Abierto) con ayuda de una moneda (ilustración A1).
2. Coloca la pila dentro de la tapa con el lado positivo (+) orientado hacia la tapa (ilustración A2). Asegúrate de que la junta de estanquidad esté en su ranura para garantizar la resistencia al agua.
3. Coloca en el sensor la tapa, con la pila en su interior.
4. Presiona la tapa para introducirla en su lugar y ciérrala girándola en el sentido de las agujas del reloj desde la posición OPEN (Abierto) a CLOSE (Cerrado) con una moneda (ilustración A3).

Para prolongar la vida útil de la pila, el sensor running Polar Bluetooth® Smart tiene tres modos de alimentación diferentes: Medición, Espera y Reposo profundo. En el modo Espera, el sensor está visible para el dispositivo receptor y es posible una conexión. Mientras está conectado al dispositivo receptor, el sensor pasa al modo Medición. Al desconectarlo, el sensor vuelve al modo Espera. Si no se toca el sensor durante varios minutos, cambia al modo Reposo profundo. El más mínimo movimiento hace que el sensor vuelva al modo Espera.

Vincular un nuevo sensor running con tu dispositivo receptor

El sensor running Polar*Bluetooth*® Smart debe estar vinculado al dispositivo receptor para poder analizar tu técnica de carrera y eficiencia. Para más información, consulta el material de guía de usuario del dispositivo receptor o la aplicación móvil.

Colocar el sensor running en los cordones

1. Desata los cordones y coloca el soporte sobre la lengüeta de la zapatilla. Asegúrate de que la pestaña del soporte quede orientada hacia arriba.
2. Haz pasar los cordones por los orificios de los laterales del soporte y hacia el exterior a través del orificio de la parte inferior del soporte (ilustraciones C1 y C2). Haz pasar los cordones a través de la solapa pequeña de la lengüeta de la zapatilla para que el soporte no se mueva mientras corres.
3. Aprieta los cordones.
4. Coloca la parte delantera del sensor en el soporte y pulsa desde la parte de atrás (ilustración C3). Ata la solapa.
5. Asegúrate de que el sensor no se mueva y que esté alineado con tu pie. Cuanto mejor fijado esté el sensor, más precisas serán las mediciones de velocidad y distancia.

Calibrar el sensor running

La calibración del sensor running aumenta la exactitud de las mediciones de velocidad, ritmo, distancia y longitud de zancada. Se recomienda calibrar el sensor antes de usarlo por primera vez, si hay cambios significativos en tu forma de correr, o si se cambia la posición del stride sensor en la zapatilla (por ejemplo, si tienes unas nuevas zapatillas o si pasas el sensor de la zapatilla derecha a la izquierda). La calibración debería hacerse a la velocidad a la que corres normalmente.

La calibración se realiza a través del dispositivo receptor. Consulta el material de guía de usuario del dispositivo receptor o la aplicación móvil para obtener instrucciones.

Servicio técnico

Durante los dos años del periodo de garantía, aconsejamos que todo el servicio técnico, excepto la sustitución de la pila, sea realizado por un punto de servicio técnico autorizado de Polar. La garantía no cubre los daños directos ni indirectos derivados de reparaciones realizadas por personas o entidades no autorizadas por Polar Electro. Para obtener información de contacto y todas las direcciones de los centros de servicio técnico Polar, visita www.polar.com/support y las páginas web específicas de tu país.

Cambiar la pila: Para cambiar tu mismo la pila del sensor running, sigue las instrucciones indicadas. Para maximizar la vida útil de la tapa del receptáculo, ábrela sólo cuando tengas que cambiar la pila. Al cambiar la pila, asegúrate de que la junta de estanquidad no esté dañada, en cuyo caso deberá reemplazarse por otra nueva. Puedes adquirir los kits de junta tórica/pila en puntos de venta Polar bien surtidos y centros de servicio técnico Polar autorizados. En EE.UU. y Canadá, las juntas de estanquidad adicionales están disponibles en puntos de servicio técnico autorizados de Polar. En EE.UU., los kits de junta de estanquidad/pila también están disponibles en www.shoppolar.com. Visita www.polar.com para localizar la tienda online shoppolar de tu país.

El nivel de carga de la pila del sensor running se indica en el dispositivo receptor si éste admite el servicio de pila *Bluetooth*®.

Mantén las pilas alejadas de los niños. Si se ingieren, ponte en contacto con un médico inmediatamente. Las pilas deben desecharse de acuerdo con las normativas de cada país.

Cuidado: Riesgo de explosión si se sustituye la pila por una de un tipo incorrecto. Elimina las pilas de acuerdo con las instrucciones.

Cuidado y mantenimiento

Tu seguridad es importante para nosotros. Hemos diseñado el stride sensor de forma que se minimice la posibilidad de que se quede enganchado en algún sitio. En cualquier caso, ten cuidado al correr con el stride sensor en la maleza, por ejemplo.

El stride sensor es resistente al agua y puede usarse sin problemas bajo la lluvia. Sin embargo, no sumerjas el stride sensor en agua, dado que no ha sido diseñado para actividades subacuáticas. No lo expongas directamente a los rayos solares durante periodos prolongados de tiempo.

Guarda el sensor running en un lugar fresco y seco. No lo guardes en un entorno húmedo, en material no transpirable (como una bolsa de plástico o de deporte) o en un material conductivo (como una toalla húmeda).

Especificaciones técnicas

Duración de la pila:	600 horas de uso de media
Tipo de pila:	CR2430
Anillo de estanqueidad de la pila:	Junta tórica de silicona de 25,0 x 1,2
Temperatura de funcionamiento:	-10 a +50 °C / 14 a 122 °F
Precisión:	±3% o mejor una vez calibrado (válido en condiciones estables)

Garantía internacional limitada de Polar

- Esta garantía no afecta a los derechos del consumidor establecidos por las leyes en vigor en tu país o región, ni tampoco afecta a los derechos del consumidor con respecto al distribuidor derivados del contrato de compraventa.
- Esta garantía internacional limitada de Polar ha sido emitida por Polar Electro Inc. para los consumidores que hayan adquirido este producto en EE.UU. y Canadá. Esta garantía internacional limitada de Polar es emitida por Polar Electro Oy para los consumidores que han adquirido este producto en otros países.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantiza al consumidor/comprador original de este dispositivo que el producto estará libre de defectos de materiales o mano de obra durante dos (2) años a partir de la fecha de compra.
- **Conserva el recibo o la factura original como prueba de la compra.**
- Esta garantía no cubre la pila, el desgaste normal, daños debidos a un uso indebido, mal uso, accidentes o el incumplimiento de las precauciones; mantenimiento inadecuado, uso comercial, estuches/pantallas, banda para el brazo, cintas elásticas y ropa Polar rajados, rotos o con arañazos.
- Esta garantía no cubre ningún daño, pérdida, costes o gastos directos, indirectos o imprevistos, resultantes o especiales, que hayan surgido o estén relacionados con el producto.
- Los artículos adquiridos de segunda mano no están cubiertos por la garantía de dos (2) años, a no ser que la legislación local estipule lo contrario.

- Durante el periodo de garantía, el producto será reparado o sustituido en cualquiera de los puntos de servicio técnico autorizados por Polar, independientemente del país en el que se adquirió.

La garantía relativa a cualquier producto estará limitada a aquellos países en los que se vendió inicialmente el producto.

Limitación de responsabilidades

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy rechaza cualquier responsabilidad relacionada con o derivada de productos o servicios de terceros que utilicen los datos generados por un producto Polar. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy rechaza toda responsabilidad relacionada con o derivada del funcionamiento / mal funcionamiento de productos o servicios de terceros, su interoperabilidad con un producto Polar, la seguridad de un producto o servicio de terceros o cualesquiera otras responsabilidades relacionadas con o derivadas de un producto o servicio de terceros. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy rechaza toda responsabilidad por los costes de transmisión de datos o cualesquiera otros costes en los que se incurra debido a o en relación con el uso de este producto Polar.

Este producto está protegido por los derechos de propiedad intelectual de Polar Electro Oy, definidos en los siguientes documentos: US6584344.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción de este manual en forma alguna o por cualquier medio sin la autorización previa y por escrito

de Polar Electro Oy. Las denominaciones y logotipos marcados con un símbolo ™ en este manual del usuario o en el embalaje de este producto son marcas comerciales de Polar Electro Oy. Los nombres y logotipos con el símbolo ® que aparecen en este Manual del usuario o en el paquete de este producto son marcas registradas de Polar Electro Oy. La marca y los logotipos *Bluetooth*® son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y todo uso de ellas por parte de Polar Electro Oy se hace bajo licencia.

Polar Electro Oy es una compañía con certificación ISO 9001:2008.

CE

Este producto cumple con las Directivas 93/42/CEE, 1999/5/CE y 2011/65/EU. La Declaración de conformidad correspondiente se puede encontrar en www.polar.com/en/regulatory_information.

La información reguladora está disponible en www.polar.com/en/regulatory_information.

Este icono de un contenedor tachado indica que los productos Polar son dispositivos electrónicos y se rigen por la Directiva 2002/96/CE del Parlamento Europeo y del Consejo sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE), y que las pilas y acumuladores utilizados en dichos productos se rigen por la Directiva 2006/66/CE del Parlamento Europeo y del Consejo de 6 de septiembre de 2006 relativa a las pilas y acumuladores y a los residuos de pilas y acumuladores.

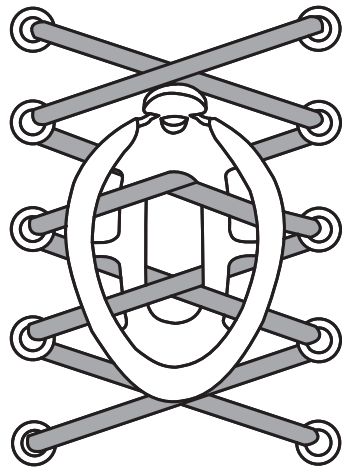
Es por ello que estos productos, sus pilas y acumuladores se deben desechar por separado en los países de la UE.

Para cumplimiento de la Cofetel: La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

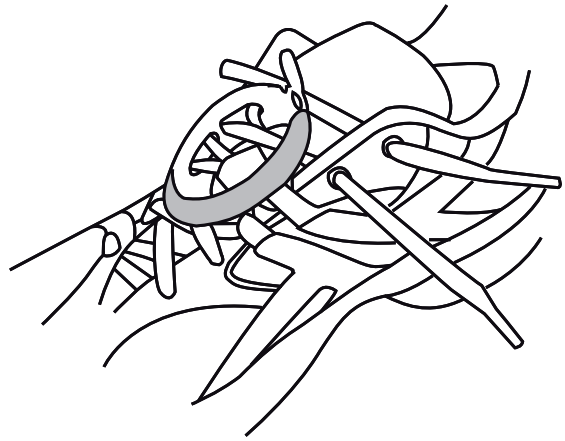
Esta marca indica que el producto está protegido contra descargas eléctricas.

ID de diseño de Bluetooth: B020404

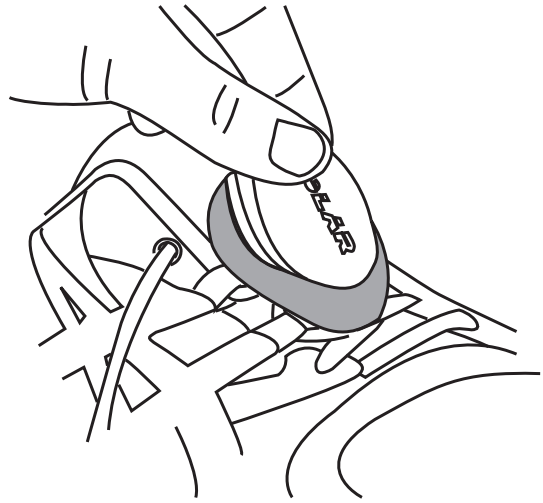
C1



C2



C3



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR®
LISTENS TO YOUR BODY